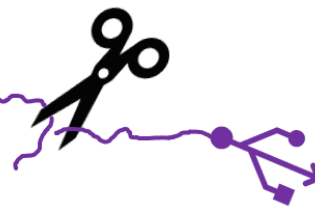


Benessere digitale



Verifica

Aiuta Ramona a non fare pasticci
indicandole quali frasi sono **vere** e quali **false**



VERO | **FALSO**

1. Posso utilizzare 2 ore al giorno il telefono e 2 ore al giorno una consolle di gioco (tipo PlayStation o XBOX)		
2. E' consigliabile che quando sono davanti a uno schermo faccia una pausa dopo 2 ore		
3. Internet è un luogo sicuro, posso navigare quanto voglio e scegliere i siti che voglio		
4. Se sto guardando un video sul computer, per esempio su YOUTUBE, è meglio che non usi contemporaneamente il telefono		
5. Gli adulti possono stare a guardare il cellulare tutto il giorno		
6. Sarebbe utile che gli adulti che si occupano di me, installassero sui miei dispositivi digitali, il parental control		
7. Posso condividere tutte le mie foto tranne quelle a scuola		
8. Posso condividere tutte le foto dei miei amici solo se non ci sono io		
9. Le mie password non devono essere facili da indovinare		
10. Se ho bisogno di aiuto in rete posso rivolgermi ad un adulto o contattare il numero 1 96 1 96		

