



BULLISMO CYBERBULLISMO

*Le regole che seguono sono contro il bullismo e sono state create da un gruppo di pediatri. Queste regole sono rivolte a tutti i ragazzi, anche più grandi di te, per cui leggiamo anche di internet e social network (Whatsapp, Tic Toc, Facebook...) che tu non potresti ancora utilizzare. Esaminando il decalogo seguente, **quante e quali regole ti sembrano giuste?** (evidenziale) **Quante regole ti sembrano non ancora adatte a te** (metti una "X") **Quante sarebbero applicabili anche nella tua classe?** (aggiungi un asterisco) **Quali regole aggiungeresti?** Discutine con i tuoi insegnanti e compagni e create il vostro decalogo.*

Decalogo contro il Bullismo¹

1) Rispetta:	<i>Non offendere i tuoi compagni o amici. Anche se ognuno è diverso, la prima regola è il rispetto</i>
2) Coinvolgi:	<i>se vedi un tuo coetaneo escluso dai giochi e dalle attività che fate, coinvolgilo, anche se può sembrarti diverso</i>
3) Dialoga:	<i>subire il bullismo fa stare male. Parlane con un adulto di cui ti fidi, con i tuoi genitori, con gli insegnanti, con il tuo medico. Per i genitori: osserva il comportamento di tuo figlio. Ogni cambiamento improvviso nel suo comportamento, senza un motivo ragionevole, deve destare la nostra attenzione.</i>
4) Segnala:	<i>se sai che qualcuno subisce prepotenze, parlane subito con un adulto. Questo non vuol dire fare la spia, ma aiutare gli altri.</i>
5) Reagisci:	<i>se gli atti di bullismo diventano violenti, se ti prendono in giro sui social network, dopo averne parlato con la tua famiglia e la scuola se gli episodi continuano rivolgiti ai centri specializzati o a Carabinieri e Polizia di Stato</i>

¹ Pediatri della Waidid - Associazione mondiale per le malattie infettive e i disordini immunologici



BULLISMO CYBERBULLISMO

6) Non isolarti:	<i>spesso il bullo provoca quando sei solo. Se stai vicino agli adulti e ai compagni che possono aiutarti, sarà difficile per lui avvicinarsi.</i>
7) No alla violenza:	<i>se uno o più persone compiono atti ripetuti di bullismo colpendoti, con violenza difenditi, ma non diventare violento anche tu. Per i genitori: non chiedete a vostro figlio di 'ripagare' il bullo con lo stesso comportamento</i>
8) Fai buon uso dei social network:	<i>usa i social network in maniera responsabile e rispettosa per comunicare con i tuoi amici. Non 'taggare' i tuoi compagni senza aver avuto prima la loro autorizzazione, non parlare male di loro, non caricare video che potrebbero creare imbarazzo o vergogna</i>
9) Pensa prima di agire:	<i>Cosa succede se compio quel gesto? Prima di compiere certe azioni, pensa, rifletti e poi agisci. Certe azioni se gravi comportano delle violazioni della legge e si è perseguibili</i>
10) Sconfiggi il bullismo!	<i>Anche rispettando le regole di questo decalogo!</i>



BULLISMO CYBERBULLISMO

IL NOSTRO DECALOGO ANTI-BULLISMO

CLASSE SEZ. SCUOLA:

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	



BULLISMO
CYBERBULLISMO

8.	
9.	
10.	